

152
122
152

PLANO DE TRABALHO

1. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução	
	Início: (mês/ano)	Término: (mês/ano)
Criação do Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI)		
Pesquisadores Responsáveis: Fernanda G. De Felice (IBqM; Coordenadora), Mychael V. Lourenco (IBqM; Coordenador Substituto), Jerson Laks (IPUB)	Setembro/2020	Setembro/2023
1.1 Valor do Projeto		RS 371.925,18

2. DO OBJETO A SER EXECUTADO

Implantação do NÚCLEO INTEGRADO DE ASSISTÊNCIA E PESQUISA DA SAÚDE DO IDOSO (NIAPSI), um projeto translacional de pesquisa em saúde no envelhecimento no estado do Rio de Janeiro.

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

3.1 Título do Projeto	3.2 Período de Execução
Criação do Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI)	3.2.1 Início
	3.2.2 Término
	Setembro/2020
	Setembro/2023

3.3 Contexto

Com o crescimento da população idosa no estado do Rio de Janeiro e no Brasil, há também o aumento da incidência de doenças associadas ao envelhecimento. Dentre elas, destacam-se as demências e doenças mentais por gerarem perdas de autonomia e um alto custo no seu tratamento. Neste contexto, é urgente o atendimento, cuidado e pesquisa sobre tais doenças neuropsiquiátricas em nossa população idosa. Somente assim poderemos criar estratégias de saúde pública efetivas para tratar os pacientes e mitigar o aparecimento de novos casos, melhorando a qualidade de vida da população e reduzindo os custos associados ao tratamento de pacientes no sistema público de saúde. A presente proposta tem como objetivo a implantação do NÚCLEO INTEGRADO DE ASSISTÊNCIA E PESQUISA DA SAÚDE DO IDOSO (NIAPSI), um projeto translacional de assistência, ensino, extensão e pesquisa em saúde no envelhecimento, tornando-se um Centro de Referência de assistência ao idoso no estado do Rio de Janeiro. Identificaremos preditores motores, biológicos e cognitivos associados a doenças neuropsiquiátricas de alta prevalência em idosos, como as demências, os transtornos depressivos e de ansiedade. Ainda, investigaremos intervenções com exercícios e psicoeducação que contribuam para a redução de incidência das doenças e mentais e estratégias de tratamento de baixo custo que contribuam para a melhor resposta clínica de idosos com transtornos mentais. Serão atendidos idosos residentes do Estado Rio de Janeiro, de ambos os sexos, inicialmente durante 3 anos. Farão parte da bateria de avaliações testes que medem aspectos físicos e neurocognitivos. Os idosos com alterações cognitivas e sintomas psiquiátricos serão encaminhados para o Centro de Doença de

123
153
B

Alzheimer (CDA) do Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro (IPUB/UFRJ) para a identificação de possíveis diagnósticos e tratamento clínico. As intervenções terão dois eixos básicos, um voltado para atividade física e outro voltado para estratégias psicoeducacionais que melhorem a inserção social e a saúde do idoso e seus cuidadores. Em associação, faremos pesquisas científicas translacionais de alta relevância para identificar biomarcadores para as demências e transtornos depressivos e ansiosos no Estado do Rio de Janeiro, bem como identificar benefícios da ação do exercício físico em pacientes com Demências. Espera-se contribuir para o desenvolvimento de protocolos de avaliação e intervenção de baixo custo, viáveis e replicáveis para serem utilizados na população idosa do Rio de Janeiro, bem como ampliar o conhecimento clínico e científico sobre a nossa população idosa fluminense. É também meta adiante que o modelo desse núcleo seja compartilhado em outros centros e municípios do Estado do Rio de Janeiro.

Objetivos Específicos:

Diante do atual cenário de medidas sanitárias para combate à pandemia do COVID-19, os objetivos que envolvem recrutamento, atendimento e acompanhamento de pacientes serão dimensionados de acordo com as possibilidades e recomendações das autoridades de saúde, de forma a preservar a segurança dos pacientes voluntários e dos pesquisadores envolvidos.

Avaliação da progressão de marcadores bioquímicos e cognitivos em uma população brasileira submetida a exercício físico e treinamento cognitivo.

Será utilizada uma população vulnerável, composta por idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos e com declínio cognitivo ou diagnóstico de demência. Todos atenderão aos critérios de inclusão: a) possuir CDR 0,5, 1 ou 2, e um mínimo de três anos de estudo formal. Serão excluídos idosos que apresentem: a) histórico pregresso de cardiopatia grave; b) lesões musculoesqueléticas agudas ou crônicas que impossibilitem a realização de exercícios; c) deficiência visual que impossibilite a visualização dos games; d) declínio cognitivo severo (CDR 3,0); e) outras doenças mentais. A utilização de medicamentos será computada quanto ao tipo e mecanismo de ação.

Todos os participantes realizarão uma avaliação psiquiátrica pelo Instituto de Psiquiatria da UFRJ com médicos especialistas, para o diagnóstico de Comprometimento Cognitivo Leve ou Alzheimer, de acordo com os Critérios de Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – DSM-V.

Os exercícios físicos serão realizados duas vezes por semana, totalizando 16 sessões. O grupo intervenção com realidade virtual realizará exercícios do sistema de vídeo game Nintendo Wii®. Utilizaremos os dispositivos Balance Board (plataforma de força que capta oscilações do centro de pressão), Wii Motion e Nunchuck (controles de mão que, através de Bluetooth, captam os movimentos que o participante executa). Para projetar as imagens dos jogos utilizaremos um projeto de imagem (tela projetada com dimensões de 85 x 100 cm).

Os desfechos experimentais primários serão função cognitiva, avaliada pelo Mini Exame do Estado Mental na versão em português (MEEM), teste do relógio, e pela avaliação

154
154
154

Cognitiva de Montreal (MoCA); função executiva, através do trail making test, fluência verbal; navegação espacial; inventário neuropsiquiátrico; e independência funcional na vida diária. Para as análises bioquímicas, os desfechos primários serão os níveis de irisina plasmática e em vesículas extracelulares, além dos níveis do fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), cortisol e citocinas inflamatórias (TNF- α , IL-1 β e IL-6) antes e depois do protocolo de treinamento.

Atendimento e acompanhamento psiquiátrico a idosos portadores de Demências e de transtornos depressivos e ansiosos;

Atenção social aos idosos e familiares para melhora da qualidade de vida e prevenção de abandono social e maus-tratos.

3.4 Objeto do Projeto

Criar o Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI), cujo escopo é promover a saúde dos idosos do Estado do Rio de Janeiro.

3.5 Justificativa da Proposição

A criação e estruturação do NIAPSI visa as seguintes iniciativas:

- 1) Atendimento e acompanhamento psiquiátrico a idosos portadores de Demências e de transtornos depressivos e ansiosos;
- 2) Desenvolvimento de pesquisa translacional para identificação de potenciais biomarcadores para as Demências e transtornos depressivos e ansiosos na população do Rio de Janeiro;
- 3) Promoção do exercício físico como intervenção clínica e translacional para as Demências;
- 4) Atenção social aos idosos e familiares para melhora da qualidade de vida e prevenção de abandono social e maus-tratos.

As justificativas são:

O envelhecimento gradual da população brasileira e carioca; o aumento na prevalência de demências como a Doença de Alzheimer; e o aumento concomitante das comorbidades psiquiátricas ou sintomas comportamentais associados a essas demências.

Estes fatores justificam a necessidade de fortalecer o atendimento neuropsiquiátrico e social aos pacientes idosos e o investimento simultâneo em pesquisa translacional para diagnóstico precoce e novas formas de intervenção clínica.

3.6 Metodologia

Através do NIAPSI, pacientes idosos que atendam aos critérios de seleção serão recrutados e participarão de extensa avaliação cognitiva, executiva, neuropsiquiátrica, funcional e de atividade de vida diária. Será feita coleta de amostras de plasma para

dosagem de biomarcadores nestes pacientes. O impacto de um programa regular de exercícios físicos sobre todos os parâmetros avaliados será medido.

PLANO DE METAS E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

1. DISCRIMINAÇÃO DO PROJETO		
1.1 Título do Projeto	1.2 Período de Execução	
Criação do Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI)	1.2.1 Início Setembro/2020	1.2.2 Término Setembro/2023
1.3 Das Metas a serem atingidas		
Da Gestão Administrativa e Financeira (Fundação de Apoio) Os gastos com despesas operacionais do projeto pela Fundação COPPETEC são de 6,75% (seis vírgula sete cinco por cento) do valor total do convênio, ou seja, R\$ 25.104,95 (vinte e cinco mil cento e quatro reais e noventa e cinco centavos), lançados na rubrica custeio (Código: 33.90.39.79 – Despesas Administrativas). Para o presente Plano de Trabalho foram definidas 02 (duas) metas a serem atingidas e desenvolvidas <u>em paralelo</u> . Meta 01 – Recrutamento de pacientes, avaliação cognitiva e comportamental, coleta de amostras de plasma e implementação de protocolos de exercícios físicos. Esta meta, a ser executada na estrutura física do IPUB/UFRJ, envolverá (05) cinco etapas. A Etapa 1.1 Recrutamento de pacientes e de pessoal. A Etapa 1.2 Aplicação dos testes de função cognitiva, executiva, avaliação neuropsiquiátrica, funcional e de atividade de vida diária. A Etapa 1.3 . Coleta de amostras de plasma a serem usadas na Meta 02. A Etapa 1.4 . Execução do protocolo de exercícios físicos e ações sociais/educacionais. A Etapa 1.5 . Processamento dos dados. Meta 02 – Análise dos biomarcadores Esta meta, a ser executada na estrutura física do IBqM/UFRJ, envolverá (02) duas etapas. A Etapa 2.1 . Aquisição de reagentes e kits e execução de ensaios para detecção de biomarcadores A Etapa 2.2 . Análise de dados.		

156
 155
 129

1.4 Execução de Metas e Etapas						
1.4.1 Meta	1.4.2 Etapa	1.4.3 Especificação	1.4.4 Indicador Físico		1.4.5 Período de Execução	
			1.4.4.1 Medida	1.4.4.2 Qde	1.4.5.1 Início	1.4.5.2 Término
----	Despesas Operacionais e Administrativas	DOA	%	6,75	Set/20	Set/23
01 – Recrutamento de pacientes, avaliação cognitiva e comportamental, coleta de amostras de plasma e implementação de protocolos de exercícios físicos.	1.1. Recrutamento de pacientes e de pessoal.	Serviços	%	40,86		
	1.2. Aplicação dos testes de função cognitiva, executiva, avaliação neuropsiquiátrica, funcional e de atividade de vida diária.	Serviços	%	--		
	1.3. Coleta de amostras de plasma a serem usadas na Meta 02.	Serviços	%	--		
	1.4. Execução do protocolo de exercícios físicos e ações sociais/educacionais.	Serviços	%	--		
	1.5. Processamento dos dados.	Serviços	%	--		
02 – Análise dos biomarcadores	2.1. Aquisição de reagentes e kits e execução de ensaios para detecção de biomarcadores.	Material de Consumo	%	52,39		
	2.2. Análise de dados.	Serviços	%	--		
Total do Projeto			%	100,00		

127
 157
 5

1.5 Cronograma Físico							
1.5.1. Metas		1.5.2. Etapas		1.5.3. Valor (R\$)		1.5.4. Período de Execução	
Nº	Descrição	Nº	Descrição	Etapa	Meta	Etapa	Meta
---	Despesas Operacionais e Administrativas – DOA			---	25.104,95	Set/20	Set/23
1.	Recrutamento de pacientes, avaliação cognitiva e comportamental, coleta de amostras de plasma e implementação de protocolos de exercícios físicos.	1.1.	Recrutamento de pacientes e de pessoal.	152.000,00	152.000,00	Set/20	Set/23
		1.2.	Aplicação dos testes de função cognitiva, executiva, avaliação neuropsiquiátrica, funcional e de atividade de vida diária.	---			
		1.3.	Coleta de amostras de plasma a serem usadas na Meta 02.	---			
		1.4.	Execução do protocolo de exercícios físicos e ações sociais/educacionais.	---			
		1.5.	Processamento dos dados.	---			
2.	Análise dos biomarcadores	2.1	Aquisição de reagentes e kits e execução de ensaios para detecção de biomarcadores.	194.820,23	194.820,23	Set/20	Set/23
		2.2	Análise de dados.	---			
Total do Projeto				R\$ 371.925,18			

PLANO DE APLICAÇÃO

1. DISCRIMINAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título do Projeto	1.2 Período de Execução
Criação do Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI)	1.2.1 Início Setembro/2020
	1.2.2 Término Setembro/2023

2020/2021			
Participe	Etapas	Descrição	Valor Total (R\$)
Emenda Parlamentar de Bancada- Deputado Federal Marcelo Calero	DOA	Código da Despesa: 33.90.39.79 Outros Serviços de Terceiros / Pessoa Jurídica – Gestão Administrativa e Financeira (Fundação de Apoio)	25.104,95
	1.1.	Código da Despesa: 33.90.36.99 Pagamento de pessoas físicas (médico, biomédicos, psicólogos, professores de educação física e estudantes bolsistas)	126.666,66
	1.1.	Código da Despesa: 33.91.47.99 Obrigações tributárias e contributivas sobre o pagamento de pessoas físicas	25.333,34
	1.2.	----	----
	1.3.	----	----
	1.4.	----	----
	2.1	Código da Despesa: 33.90.30.99 Material de consumo nacional (aquisição de insumos para pesquisa e detecção de biomarcadores)	64.020,23
	2.1	Código da Despesa: 33.90.30.99 Material de consumo importado (aquisição de insumos para pesquisa e detecção de biomarcadores)	109.000,00
	2.1	Código da Despesa: 33.91.47.10 Taxas - Despesas de importação para aquisição de material de consumo importado	21.800,00
	2.2	----	----
Total			R\$ 371.925,18

2. RESUMO FINAL DA DISTRIBUIÇÃO E UTILIZAÇÃO DE RUBRICAS

Tipo de Despesa	Descrição	Valor Unitário (R\$)	Código	Natureza da Aquisição
DOA	Despesa Operacional e Administrativa da Fundação de Apoio	25.104,95	33.90.39.79	Emenda Parlamentar
Serviço	Avaliação de pacientes, coleta de dados, aplicação de testes cognitivos-comportamentais, coleta de amostras, aplicação dos protocolos de exercício físico e	126.666,66	33.90.36.99	

179
159
⑤

	implementação de atividades sociais/educacionais			
Obrigações Tributárias e contributivas	Obrigações tributárias e contributivas sobre o pagamento de pessoas físicas	25.333,34	33.91.47.99	
Consumo	Aquisição de material de consumo <u>nacional</u> para pesquisa em laboratório e material de escritório	64.020,23	33.90.30.99	
Consumo	Aquisição de material de consumo <u>importado</u> para pesquisa em laboratório e material de escritório	109.000,00	33.90.30.99	
Taxas	Despesas de importação para material de consumo	21.800,00	33.91.47.10	
Total		R\$ 371.925,18		

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

3. DISCRIMINAÇÃO DO PROJETO		
3.1 Título do Projeto	3.2 Período de Execução	
Criação do Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso (NIAPSI)	5.2.1 Início	5.2.2 Término
	Setembro/2020	Setembro/2023

Meta	Etapas	2020	2021-23
---	DOA	R\$ 25.104,95	---
01	1.1	R\$ 152.000,00	---
	1.2	---	---
	1.3	---	---
	1.4	---	---
	1.5	---	---
	2.1	R\$ 194.820,23	---
	2.2	---	---
Total por Ano		R\$ 371.925,18	---
Total Acumulado (2020 a 2023)			R\$ 371.925,18